

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°36 : du 3 au 7 Septembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette		<p>Bonne rentrée à tous!</p>		P. de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Nugget's de poisson		Sauté de bœuf provençal	Jambon blanc
	***	Carottes à la crème		Riz créole	Macédoine de légumes mayonnaise
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt nature sucré		Brie	
DESSERT		Fourrandise à la fraise		Purée de pommes	Nectarine

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°5

Semaine n°37 : du 10 au 14 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au curry	Chili con carne		Rôti de porc au jus	Filet de colin sauce catalane
	Haricots verts	***		Ratatouille	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER		Coulommiers		Mimolette	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pêche			Tarte normande	Purée pomme myrtille

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°38 : du 17 au 21 Septembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Salade de riz façon niçoise			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc	Colin meunière citron		Omelette	Goulash de bœuf
	Semoule	Haricots beurre à la tomate		Purée de carottes	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER		Camembert		Yaourt nature sucré	Petit fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Mousse au chocolat			Nectarine	Flan nappé caramel

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de riz façon niçoise : riz, tomate, olive, oignon, basilic / Riz à la cantonnaise : riz, omelette, petit-pois, carotte, oignon

P.A. n°2

Semaine n°39 : du 24 au 28 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Macédoine de légumes bio mayonnaise B	<p>Le Raisin: Gorgé d'eau et riche en fibres, il désaltère. Très énergétique, il nous fournit du tonus en cette période automnale!</p>	<i>Fête des vendanges</i>	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Riz à la cantonnaise A	Tortis bolognaise bio B			Filet de colin sauce basquaise
	***	***			Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit				
DESSERT	Pomme	Flan chocolat bio B		<i>C'est la fête Dans ton assiette</i>	Liégeois vanille

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°40 : du 1er au 5 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Concombre vinaigrette			Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf à l'orientale	Cassoulet		Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boulgour	***		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé			Petit fromage nature	Gouda
DESSERT		Flan vanille		Gaufre au chocolat	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°41 : du 8 au 12 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<h1>SEMMAINE DU GOUT</h1>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

Menu validé en commission menu



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Chou blanc vinaigrette	 <i>Bonnes vacances à tous!</i>	Carottes râpées bio ^B	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Lasagne bolognaise		Rôti de porc au jus	Filet de colin sauce provençale
	Petits-pois au jus	***		Haricots verts bio ^B	Purée de p. de terre
 PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert			Fondu président
 DESSERT	Pomme			Madeleine bio ^B	Purée pomme cannell ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf / Salade coleslaw : carotte râpée, chou blanc râpé mayonnaise

